

С целью привлечения детей к проблемам здорового образа жизни, ориентированного на сохранение и укрепление здоровья и подготовке к выполнению норм ГТО с 20 по 28 февраля в нашем детском саду прошла неделя «ГТО в детском саду».

Несколько дней дети подготовительных групп проходили испытания, которые входят в комплекс нормативов ГТО. Ребята смогли попробовать свои силы в следующих видах испытаний: прыжки в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, гибкость-наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами.

Мальчишки и девчонки с большим старанием выполняли каждое задание и показали хорошую физическую подготовку при выполнении всех нормативов, стремление к победе. Все участники мероприятия получили большой заряд энергии и положительных эмоций.

Закончилась неделя физкультурным мероприятием "Весёлыми стартами навстречу ГТО", на котором были подведены итоги акции "ГТО в детском саду". В торжественной обстановке команды получили грамоты за участие. Из 49 юных ГТОшников наибольшее количество баллов набрали Баранова Наталья, Башаева Варвара, Кирмарова Ксения, Корчагина Ника - воспитанники подготовительной группы №5, Рогова Мария, Атласов Макар, Логунова Екатерина, Лохмистрова Василина, Мельничук Макар и Зеленова Ульяна - воспитанники подготовительной группы №8.

