

Сценарий спортивного развлечения в бассейне ко дню Здоровья для детей старшего дошкольного возраста «Весёлые старты дошколят»

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни посредством организации спортивной досуговой деятельности дошкольников в бассейне.

Задачи: способствовать формированию двигательной активности детей – развивать быстроту, ловкость, выносливость, умение работать в команде. Укреплять физическое здоровье дошкольников, формировать привычку к ежедневным занятиям физкультурой и спортом.

Оборудование: нудлы (по количеству детей), 2 надувных круга, игрушки (тонущие и нетонущие), 2 баскетбольные стойки, 4 обруча, музыкальное сопровождение.

Инструктор: Здравствуйте, ребята! Сегодня я пригласила вас в наш бассейн на спортивный праздник «Весёлые старты», в котором примут участие дети подготовительной к школе группы «Хорошки»

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, физкульт – ура!

На весёлую разминку приглашаю вас сейчас,

Праздник спорта и здоровья начинается у нас!

Дети спускаются в бассейн, берут нудлы и встают врассыпную.

1) Разминка с нудлами.

1. И.п. руки у груди; бег на месте.

2. И.п. руки вверху; повороты на месте (один раз вправо, один раз влево).

3. И.п. наклон вперёд, руки у груди; отведение рук вперёд.

4. И.п. руки у груди; отведение рук вверх.

5. И.п. руки вверху; наклоны в стороны.

6. И.п. руки в стороны, нудл в правой руке; переключивание мяча над головой из правой руки в левую.

7. И.п. руки вверху; повороты на месте (один раз вправо, один раз влево).

8. И.п. руки у груди, ноги шире плеч; отведение рук вниз.

9. И.п. наклон вперёд, руки у груди; руки вытянуть вперёд, отвести вправо, вернуться в и.п., тоже самое – в левую сторону.

10. И.п. ноги вместе, руки в стороны, нудл в правой руке; поднять правое колено, переложить мяч под коленом из правой руки в левую, опустить ногу вниз. Тоже самое с левой ногой.

11. И.п. руки у груди; бег на месте.

12. И.п. руки вверху; повороты на месте (один раз вправо, один раз влево), присели и выпрыгнули вверх, нудл подняли вверх.

Инструктор: Внимание, внимание! Начинаем наши соревнования. Все готовы к трудностям? (*Дети: да*). Тогда – полный вперед! И вот первое испытание для вас.

2) «Гонки катеров» (Плавание лежа на круге с работой ног кролем до противоположного бортика и обратно).

Инструктор: Ребята, а сейчас вам надо перевезти игрушку на противоположный берег.

3) «Переправа» (Ребёнок с мячом в руках, прижатым к груди, плывёт на спине до противоположного бортика, оставляет мяч в баскетбольной стойке и плывёт обратно «стрелкой» на груди).

Инструктор: А это испытание будет потруднее, ведь вам его надо выполнить в парах.

4) «Парные гонки» (Плавание стрелкой на груди в парах, взявшись за руку, до противоположного бортика и обратно).

Инструктор: А сейчас мы проверим, какая пара окажется самой ловкой и дружной.

5) «Шустрые крабы» (ходьба в парах, спиной друг к другу, до противоположного бортика и обратно)

Инструктор: А сейчас вам нужно преодолеть водное препятствие – проплыть в тоннель.

6) «Тоннель» (Капитаны команд держат в руках по два обруча, дети по очереди ныряют в тоннель, и доплывают до противоположного бортика стрелкой, и остаются там.)

Инструктор: А сейчас мы посмотрим, какая из команд быстрее справится со своим заданием.

7) «Водолазы» (Обе команды одновременно ныряют: одна команда собирает тонущие игрушки, вторая – нетонущие игрушки).

Инструктор: Ребята, а сейчас мы с вами поиграем в нашу любимую игру «Акула и рыбки».

8) Игра «Акула и рыбки» (Водящий «акула» ловит детей «рыбок». «Рыбки», которые не успели спрятаться под воду считаются пойманными, и «акула» отводит их в свой домик).

Инструктор: Ребята, а сейчас мы проверим, чья команда сможет дольше продержаться на воде.

9) «Морские звезды» (Дети встают в рассыпную и ложатся на воду «звездочкой» на спине).

Дети выходят из воды, садятся на скамейку.

Инструктор:

Вы, ребята, молодцы!

Все отличные пловцы,

Показали ловкость, силу,

Дружбу вашу всему миру,
А теперь пора прощаться,
В группу всем вам возвращаться,
Ну, а вы с водой дружите,
Дружбой этой дорожите.

Дети награждаются сладкими призами, прощаются и покидают бассейн.