

# Спортивное развлечение "Летние забавы" .

**Оборудование и инвентарь:** обручи, большие ложки, мячи (баскетбольные), кружки или маленькие ведёрки, по два больших ведра с водой, всё по количеству команд, подобрать музыкальный репертуар летних песен.

**Цели:** повышение интереса детей к летним месяцам года посредством спортивных эстафет; достижение положительно-эмоционального настроения

## **Задачи:**

- Совершенствовать двигательные умения и навыки.
- развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, координацию движений.
- Воспитывать доброжелательные отношения и внимание друг к другу.

*Дети под музыку строятся в шеренги на площадке.*

## **Ход мероприятия.**

**Ведущий.** Лету красному, небу ясному,  
Солнышку, что всех ребят  
Превращает в шоколад,  
Крикнем громко, детвора,  
Наш физкульт – привет! Ура!

Собрались мы с вами на центральной площадке, чтоб весёлыми играми, эстафетами встретить лето. Пусть летнее солнышко увидит вас весёлыми, закаленными, ловкими, умелыми. Итак, мы начинаем спортивное развлечение, и всем присутствующим мы предлагаем принять в нём участие.

**1-й ребёнок.** Чтоб расти нам сильными,  
Ловкими и смелыми,  
Ежедневно по утрам  
Мы зарядку делаем.

**2-й ребёнок.** Мы сегодня на зарядку  
Вышли дружно, по порядку  
И с особым наслаждением  
Выполняем упражнения.

*Дети перестраиваются в колонны. Звучит весёлая песенка о лете.*

**Ведущий.** К солнцу руки поднимаем,  
Дружно, весело шагаем,  
Приседаем и встаём  
И ничуть не устаём.

*По показу инструктора или воспитателя ритмическая гимнастика (можно с лентами и мячами)*

**Ведущий.** Кто из вас не знает скуки?  
Кто здесь мастер на все руки?  
Надо с препятствиями путь пройти  
И обратно в свой отряд прийти.  
Первое препятствие – вода!  
Нести её – беда!  
Кто плохо ведро пронесёт,

Тот из игры мокрый уйдёт!

**Эстафета "Водонос"**

*Переносят воду кружкой или маленьким ведёрком из ведра в другое ведро.*

**Ведущий.** Второе препятствие – ложка!

А в ложке – картошка.

Бежать нельзя, дрожать нельзя!

Дышать можно, только осторожно!

**Эстафета «Принеси не урони»**

**Ведущий.** Третье препятствие – обручи!

Нужно парами встать

Маленькими шажками пробежать,

Потом обручи снять и быстро

Следующим парам передать.

**Эстафета «Бег в парах»**

**Ведущий.** Продолжим наш праздник. Вспомните и назовите известные вам летние виды спорта.

*Дети перечисляют виды спорта.*

А теперь, чтобы поиграть в следующую эстафету, вы должны отгадать загадку:

Мяч в кольце! Команде гол!

Мы играем в... (баскетбол)

**Эстафета «Попади в корзину»**

*Воспитатель, держит в руке обруч, дети от линии старта попадают в цель. Не зависимо от того попал или не попал, подбирает мяч и передаёт следующему игроку. Воспитатель подсчитывает попадание команды.*

**Ведущий.** Тренировку провели вы очень ловко. Спортсмены вы все замечательные.

Я хочу пожелать вам здоровья, доброго летнего настроения.

Закаляйся, детвора!

В добрый час!

**Дети.** Физкульт – ура!

*Всех детей угощают соком.*

**Ведущий.** Сок из фруктов, овощей –

Он для взрослых и детей.

Пейте соки, наслаждайтесь

И здоровьем наливайтесь.

*До конца прогулки звучат песенки о лете.*