

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа №23
города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области,
структурное подразделение «Детский сад №70», реализующее общеобразовательные программы
дошкольного образования.

**Проект «ГТО»
в подготовительной к школе группе №9.**

Воспитатель: Гуськова Л.И.

Сызрань, 2020 г.

Вид проекта: Информационно-оздоровительный.

Продолжительность проекта: 2 месяца.

Участники проекта: воспитанники группы №9, воспитатели, родители, музработник.

Актуальность темы: здоровый образ жизни, готовность к труду и обороне актуальны для людей любого возраста. Необходимость создания интереса к подготовке к сдаче норм ГТО – веяние сегодняшнего времени.

Проблема: дети не знали, что такое ГТО, а узнав, не знали способов подготовки к сдаче норм ГТО.

Цель проекта: познакомить детей со спортивно-патриотическим движением «ГТО»; создать желание подготовиться к сдаче норм ГТО, желание развивать физические качества, чтобы быть готовым трудиться и защищать свою Родину.

Задачи проекта:

- Познакомить детей со спортивно-патриотическим движением ГТО, нормами ГТО для дошкольников и возможностью сдать на значок ГТО в нашем городе.
- Сравнить олимпийское движение и ГТО.
- Продолжать формировать представление детей о летних и зимних видах спорта.
- Создать желание подготовиться к сдаче норм ГТО.
- Формировать желание и умение развивать необходимые физические качества (ловкость, силу, быстроту, выносливость) посредством специально подобранных упражнений.
- Провести соревнование детей, детей с родителями, направленное на развитие физических качеств.
- Выяснить все возможные способы развития физических качеств: ОД, игры, соревнования, занятия спрутом, походы, путешествия, спортивные развлечения, специальная подготовка к сдаче норм ГТО.
- Познакомить родителей с информацией о ГТО, с возможностью сдать нормы ГТО в нашем городе.

Формы организации проекта:

- Беседа с детьми, рассказ воспитателя, родителя.
- ОД
- Чтение и рассматривание книги «Быстрее, выше, сильнее» из серии «Школа семи гномов».
- Просмотр фильмов.
- Изучение подборки упражнений на ловкость, силу, выносливость, быстроту.
- Тренировки.
- Соревнования среди девочек и мальчиков в группе.
- Сбор фото из семейного архива.
- Включение упражнений и игр на физические качества в развлечения, посвященное дню защитника Отечества, фотоотчет.
- Чтение энциклопедии.
- Создание страниц для книги «ГТО», выставка.
- Презентация книги.
- Пропаганда упражнений на развитие физических качеств для всех членов семьи.
- Знакомство с ведением семейного дневника по развитию физических качеств.

- Консультация для родителей «Как сдать нормы ГТО».
- Привлечение родителей в соревновании на развлечении.

Оборудование: бумага А3, фотоматериалы, 2 ленты, 2 бутылки 0,5 л с водой, 2 повязки на глаза, медали, грамоты. Оборудование для развлечения: корзина для метания, шарики воздушные, обручи 8 шт, шарики мелкие 2 цветов, 2 автомата, 2 корзинки, 2 кастрюли, наборы фруктов и овощей, презентация «Сила, выносливость, ловкость, быстрота».

Этапы развития проекта:

I Этап – подготовительный. Введение в проблему.

- Беседа «Что такое ГТО», рассказ воспитатель «Как мы в школе сдавали ГТО».
- Просмотр фильма.
- ОД «Быстрее. Выше. Сильнее».
- Рассматривание плакатов «Виды спорта».
- Сравнение ГТО и олимпийского движения.

II Этап – основной. Практический.

- Рассматривание книги «Быстрее. Выше. Сильнее»; изучение упражнений на развитие физических качеств.
- Тренировка.
- Соревнование в группе, фоторепортаж.
- Работа с родителями: консультация «ГТО»; знакомство с упражнениями на развитие физических качеств и семейным дневником; сбор фотоматериала из семенного архива; участие в соревнованиях на развлечении.
- Сбор фотоматериала, оформление страничек альбома (коллективных и индивидуальных), придумывание текста к ним.
- Чтение энциклопедий.
- Презентация упражнений во время развлечения (с привлечением родителей).
- Проведение игр-соревнований (с привлечением родителей).
- Фотоотчет.
- Выставка страниц будущей книги, рассматривание, беседы, рассказы детей.

III Этап –заключительный.

- Создание книги (обложка, очередность страниц).
- Рассматривание книги.
- Презентация.

По окончании проекта деятельность в выбранном направлении будет продолжена в дальнейшей работе с детьми: изучение норм ГТО для детей 6-7 лет, упражнение по разделам, рекомендации родителям.

Схема проекта.

<i>Разделы программы</i>	<i>Виды деятельности</i>
Социально-коммуникативное развитие.	Беседа «Что такое ГТО», ОД «Сильнее. Выше. Быстрее», ведение спортивного дневника в семье, участие в соревнованиях. Создание странички для альбома, участие в обсуждениях, выбор победителей.

Физическое развитие.	Тренировки; соревнования в группе, во время развлечений, дома.
Познавательное развитие	Беседа «Что такое ГТО», ОД «Сильнее. Выше. Быстрее», беседа «ГТО и Олимпиада», изучение упражнений на развитие физических качеств.
Художественно-эстетическое развитие.	Оформление страниц книги.
Речевое развитие.	Участие в беседах, обсуждениях, высказывание мнений, составление рассказа о страничке.

Презентация книги «Готовимся к сдаче ГТО».

Цель:

- Формировать стремление к здоровому образу жизни.
- Создать желание подготовиться к сдаче норм ГТО.
- Формировать потребность к развитию физических качеств.
- Закрепить знание упражнений на развитие физических качеств.
- Сформировать желание сдать нормы ГТО.
- Упражнять в создании коллективного рассказа о нашем проекте и создании книги.

Ход: Воспитатель подводит детей к выставке страничек книги:

- Как назовем нашу книгу? Что значит ГТО? Почему это движение называем спортивным и патриотическим? Для кого это движение? С чего мы начали подготовку к проекту? Упражнения на какие физические качества мы изучили? Покажите упражнения на силу (ловкость, выносливость, быстроту). Какие упражнения были самыми трудными? Заметили ли вы результаты тренировок? Что понравилось больше всего (показ фотографий)? Что больше всего запомнилось во время развлечения (показ фотографий)? Чей проект понравился больше всего (показ странички)? Кто хочет рассказать о своей страничке книги (рассказы детей)? Как развивать физические качества в жизни (показ страничек)? Кто хочет изучать нормативы и тренироваться?

Обсуждение порядка страниц книги, скрепление. Поместить на выставку. Предложить познакомиться с книгой детям групп №7, 17, 10, 13.

Приложение.

I Содержание книги:

- 1) Название
- 2) Знак ГТО
- 3) Фото из журнала «Быстрее. Выше. Сильнее».
- 4) Фото тренировок и соревнований в группе.
- 5) Индивидуальные и коллективные странички о развитии физических качеств:
 - а) «Прогулки и путешествия» (кол.)
 - б) «Фитнес и занятия спортом на горнолыжных курортах» (Уварова Алиса, Аверина Настя).
 - в) Индивидуальный проект Уваровой Алисы.
 - г) «Спортивные праздники и развлечения» (кол.)
 - д) «Способы развития физических качеств» (Счастьев Сережа)
 - е) «Занятия физкультурой и спортом» (Калеткин Ваня)
 - ж) «Мои увлечения» (Киреев Кирилл)
 - з) «Футбол и другие увлечения» (Курепов Илья)
 - и) «Игры, развлечения на свежем воздухе» (кол.)
 - к) «На воде и у воды» (кол.)
- б) Фотоотчет с развлечения.

II Презентация проекта. (Электронный вариант)

III Презентация книги «Готовимся к сдаче ГТО» (конспект).