

По морям, по волнам»

«Сценарий спортивного развлечения в бассейне с родителями и детьми»

Цель:

Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

Задачи:

1. Расширять кругозор детей, знакомить с обитателями моря.
2. Совершенствовать силу, ловкость, быстроту и находчивость в эстафетах.
3. Воспитывать дружеское взаимоотношение и поддержку.

Инвентарь:

Тонущие игрушки, мячи, корзины, нудлсы, рыбки, канат.

Дети и родители заходят в бассейн под музыку, где их приветствуют сотрудники ДОУ.

Ведущий: Здравствуйте ребята. Меня зовут веселый моряк. Я пришел к вам из далеких теплых стран, чтобы найти команду для своего корабля. **(Показывает плакат, где изображен корабль)** Мне нужны сильные, смелые, ловкие и умелые матросы. А среди вас есть такие?

Дети: Да!

Ведущий: вот это мы сейчас и узнаем. Я приготовил для вас несколько интересных заданий. За победу в конкурсе вы будете получать якорь. Команды согласны? Команды готовы?

Тогда начинаем! Сейчас мы с вами сделаем разминку.

Разминка: Игра «Обитатели моря».

(показ картинок и имитация движений (морских животных и рыб)

Ведущий: Молодцы! Хорошо размялись, но чтобы стать настоящим моряком нужно уметь плавать, заниматься спортом.

Дети и родители спускаются в воду.

Видите, на одной стороне бассейна стоят корзины, а на другой лежит «груз», который и надо на корабль. Команды готовы?

Эстафета «Доставка груза»

Звучит сигнал, участники хватают «груз» из плавающего обруча, и переправляют его на корабль. (мячи) Молодцы! Доставили «груз» на свои корабли, теперь можно отправляться в дальнее плавание.

Молодцы получите свой якорь.

Моряк. На дне моря есть несметные сокровища. И иногда моряки ныряют, чтобы их найти. Вот я и предлагаю вам поиграть в водолазов. Ваша задача собрать все «сокровища». соберете, получите якорь. Команды, на старт!

Игра «Водолазы»

Звучит сигнал, участники вместе скользят до обозначенного места и собирают «сокровища».

Ведущий: Молодцы, получите свой якорь!

Моряк. Но в пути корабли могут попасть в шторм.

Игра «Настроение моря»

Дети под музыку изображают выбранное состояние моря — от штиля до шторма. На заключительном этапе упражнения — обязательно спокойное состояние моря. получите

Ведущий: Молодцы, получите свой якорь!

А вы знаете, что во время шторма корабль может наткнуться на морские скалы или как их еще называют — рифы. Когда корабль попадает на риф, то терпит крушение и морякам необходимо удержаться наплаву, спастись и помочь друг другу.

Игра «Спасатели»

Родители по очереди тянут детей на нудлсе на противоположную сторону бассейна.

Ведущий: Молодцы, получите свой якорь!

Ведущий: После шторма мы потеряли все наши запасы, а обедать нам необходимо. Где же в море можно добыть еду? (Нужно поймать рыбу).

Конкурс «Собери рыбок со дна»

Ведущий: Молодцы! Теперь ни один матрос не останется голодным.

Молодцы, получите свой якорь!

Ребята, но ведь моряки не только умеют работать на корабле, но еще и развлекаться. Любимое развлечение моряков - перетягивание каната.

III. Заключительная часть.

Конкурс «Перетягивание каната»

Дети берутся за концы каната, одна команда с одной стороны, а другая с другой. По сигналу обе команды начинают тянуть канат в свою сторону. Выигрывает та команда, которая перетянет соперников на свою половину бассейна.

Ведущий: Молодцы, ребята! Хорошие у вас команда, я вас всех приглашаю на свой корабль. А в следующее путешествие мы отправимся все вместе. Моряк уходит.

Свободное плавание детей и родителей.

Подведение итогов: Вы все сегодня получили удовольствие и заряд положительной энергии и, самое главное, показали, что вы действительно самые сильные, смелые и ловкие. Вручение грамот и призов.

Ведущий: Молодцы! Хорошо размялись, но чтобы стать настоящим моряком нужно уметь плавать, заниматься спортом и знать обитателей моря.

Игра «Обитатели моря».

Игроки по очереди называют обитателей моря, та команда, игроки которые отвечают быстрее и без ошибок, выигрывают.

Дети спускаются в воду и выстраиваются по командам.

Ведущий: На дне моря есть несметные сокровища. И иногда моряки ныряют, чтобы их найти. Вот я и предлагаю вам поиграть в водолазов. На дне бассейна находятся серебряные камешки. Ваша задача собрать все «сокровища». Чья команда соберет больше, та и получит якорь. Команды, на старт!

Игра «Водолазы»

Звучит сигнал, участники вместе скользят до обозначенного места и собирают «сокровища».

Ведущий: Хорошо вы справились с этим заданием. Но моряки должны уметь не только нырять, а еще быстро и ловко доставить груз на корабль. Видите, на одной стороне бассейна стоят корабли, а на другой лежит «груз», который и надо доставить каждой команде на свой корабль и уложить его на палубе своего корабля. Команды готовы?

Дети: Да!

Эстафета «Доставка груза»

Звучит сигнал, участники по очереди плывут, ноги кролем руки стрелочка. Хватают «груз» из плавающего обруча, и переправляют его на свой корабль.

Ведущий: Молодцы! Доставили «груз» на свои корабли, теперь они могут отправляться в дальнее плавание. Но в пути корабли могут попасть в шторм.

Игра «Настроение моря»

Детям рассказываю о том, что ветер бывает разный: лёгкий, штормовой, ураган и т. п. Рассказ сопроводить иллюстративным материалом с изображением моря в разных состояниях.

Дети под музыку изображают выбранное состояние моря — от штиля до шторма. На заключительном этапе упражнения — обязательно спокойное состояние моря.

Ведущий: Молодцы, ребята! А вы знаете, что во время шторма корабль может наткнуться на морские скалы или как их еще называют — рифы. Когда корабль попадает на риф, то терпит крушение и морякам необходимо удержаться на плаву, и дожидаться помощи. Вот и вы сейчас попробуйте удержаться на обломках корабля. Кто из вас дольше продержится, тот и принесет своей команде победное очко.

Игра «Удержись»

Дети ложатся животом на плавательную доску и стараются удержаться на ней. Игроки, которые коснулись ногой дна бассейна или не удержались на доске, возвращаются к бортику.

Ведущий: После шторма мы потеряли все наши запасы, а обедать нам необходимо. Где же в море можно добыть еду?

Дети: Нужно поймать рыбу.

Конкурс «Поймай рыбку»

Каждый участник с удочкой бежит до противоположного бортика. Поймать рыбку из плавающего обруча (без помощи рук). Вернуться назад с удочкой и рыбкой, передать удочку следующему участнику команды.

Ведущий: Молодцы! Теперь ни один матрос не останется голодным. Ребята, но ведь моряки не только умеют работать на корабле, но еще и развлекаться. Любимое развлечение моряков - перетягивание каната.

III. Заключительная часть.

Конкурс «Перетягивание каната»

Дети берутся за концы каната, одна команда с одной стороны, а другая с другой. По сигналу обе команды начинают тянуть канат в свою сторону. Выигрывает та команда, которая перетянет соперников на свою половину бассейна.

Дети выходят из воды.

Ведущий: Молодцы, ребята! Хорошие у вас команды! И всем вам я вручаю медали! Команде занявшей 1-ое место медаль, 2-ое место медаль. А в следующее путешествие мы отправимся все вместе.

Подведение итогов: Ребята, пришло время сказать до свидания. Вы все сегодня получили удовольствие и заряд положительной энергии и, самое главное, показали, что вы действительно самые сильные, смелые и ловкие.