

### Инфоповод в ясельной группе №3 «Веселая прогулка»

Прогулка – это одно из основных оздоровительных мероприятий в детском саду, способствует совершенствованию физического развития детей, повышает защитные реакции организма и сопротивляемость к вредным факторам. Ведущее место на прогулке отводится играм, преимущественно подвижным. В них развиваются основные движения и воспитываются моральные качества.

Нашу прогулку летом мы начинаем с подготовки к выходу на улицу. Одеваем головные уборы, для предупреждения солнечного удара. Во время прогулки я поощряю стремление детей к движению, тренировке равновесия, умению ползать, метать в цель. Для этого у нас в запасе имеется большое количество подвижных игр, а также игр с мячом, со скакалкой. Дети помимо подвижных игр интересуются рисование мелом на асфальте.

Пренебрегать прогулкой нельзя. Это один из видов закаливания детского организма. Прогулка делает детей физически более выносливыми, укрепляет здоровье детей, улучшает настроение, а значит, способствует в дальнейшем успешному развитию.



























