

Памятка для родителей

«Гиперактивный ребенок»



Признаки

Если вы заметили у ребенка некоторые из следующих симптомов, это повод обратиться к неврологу:

- невнимательность;
- рассеянность;
- чрезмерная подвижность, часто не имеющая причины;
- неусидчивость;
- перебивание других, даже если разговаривают не с ним;
- неумение контролировать свои чувства и эмоции;
- быстрое переключение интересов с одного занятия на другое;
- трудность выдержать очередь (начинаются капризы и приставания к взрослым);
- проблемы со сном (вплоть до бессонницы);
- безразличие к переживаниям и чувствам окружающих;
- неумение ладить со сверстниками (пристают, вклиниваются в игры других, не умеет дружить).

Как вести себя родителям супер-непоседы

Так что же делать родителям с гиперактивными детьми? Потакать их капризам или запереть в жесткие рамки правил и послушания?

- Постарайтесь уделять ребенку максимум внимания: вместе делать задания, внимательно слушать, часто хвалить и одобрять его поступки – повышайте его самооценку!
- Для воспитания выберите мягкие методики. Беспрекословное повиновение и суровые запреты здесь не подойдут.
- Прежде чем наказывать, вспомните, что он ослушался не из вредности, а просто потому, что такова особенность его психики. Откажитесь от статических наказаний (поставить в угол), лучше выбрать лишения, но не ограничение его подвижности.
- Больше гуляйте и ходите в походы, чтобы чадо смогло максимально выплеснуть свою энергию.
- Отдайте его в спортивную секцию.
- Развивайте его творческие способности в художественных или танцевальных секциях, актерских курсах.
- Узнайте, может ему понравится лепка из глины или другие ремесла, которым он будет уделять много внимания.
- Организуйте четкий распорядок дня.
- Просите помочь в домашних делах.
- Давайте ему свободное время каждый день – пусть делает, что хочет.
- Сообщите воспитателю детского сада об особенностях ребенка.



*Подготовила
педагог – психолог
Мильчевич Г.Ф.*
