

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
ПО ПРОГРАММЕ  
«РАЗГОВОР О ЗДОРОВЬЕ И ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ»**

**подготовительная группа  
«Путешествие Авокадика в мире здорового питания»**

<b>ТЕМА МЕСЯЦА</b>	<b>ТЕМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>ЗАДАЧИ</b>	<b>РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</b>
Сентябрь «Если хочешь быть здоров»	Беседа с детьми тема: «Путешествие Авокадика в мир здоровья»	Формировать представление о ценности здоровья, значении правильного питания	Создать уголок буккроссинга на тему «Здоровое питание»
Октябрь «Самые полезные продукты»	Квест-игра «Правильное питание»	Способствовать развитию творческих способностей детей, умение работать сообща, согласовывая свои действия.	Выпуск семейной газеты «Мы за здоровое питание»
Ноябрь «Правила питания»	Просмотр презентации «Запомни правила здорового питания»	Закреплять представление о роли регулярности питания для здоровья	«Вечер вопросов и ответов за круглым столом»
Декабрь «Кто жить умеет по часам»	Викторина «Я здоровье берегу сам себе я помогу»	Расширять знания детей о продуктах здорового и нездорового питания, пропагандировать только здоровые продукты;	Кафедра семейных традиций: «Режим помогает нашей семье быть здоровыми»
Январь «Из чего варят кашу и как сделать ее вкусной»	Проектная деятельность тема: «Как Авокадик познакомился с Гурьевской кашей»	Дать представление о необходимости и важности регулярного питания, соблюдения режима питания.	Фотовыставка: «Моя любимая каша»
Февраль «Плох обед если хлебе нет»	Образовательная деятельность тема: «Хлеб в нашей жизни»	Вызвать интерес к самостоятельному приготовлению полезных блюд	Совместное создание «Говорящей стены» Цель: создать информативный экран по темам месяца.
Март «Пора ужинать»	Практико-ориентированная образовательная деятельность	Развивать у детей любознательность. Вызвать у детей познавательный	Мастер–класс для мам: «Самый полезный

	«Посадка лука»	интерес к выращиванию лука.	салат»
Апрель «На вкус и цвет товарища нет»	Занятие-игра «Как Авокадик попал на дегустацию фруктов и овощей»	Способствовать формированию полезных пищевых привычек	Организация социальной акции «Я за здоровый образ жизни» (фото в социальных сетях с #будьздоров
Май «Как утолить жажду»	Занятие – конференция тема: «Журналисты задают вопрос диетологу»	Дать представление о том, какие продукты наиболее полезны и необходимы человеку каждый день; научить детей выбирать самые полезные продукты	Открытие клуба «Коллекционер» тема: «рецепты чая для здоровья»
Июнь «Что помогает быть сильным и ловким»	Вечер спортивной игры	Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровым.	Конкурс среди семей на создание лэпбука «О здоровом питании»
Июль «Овощи, ягоды и фрукты»	Волонтерское движение «Старшие для младших» Образовательная деятельность «Все витамины хороши»	Закрепить представления детей о том, какие продукты вредны для нашего организма.	Уроки мастерства от бабушек «Самое полезное варенье»
Август «Праздник здоровья»	Занятие путешествие тема: «Как Авокадик путешествовал по Азиатским странам в поисках друзей»	Вызвать интерес и любознательность к странам мира. Познакомится с пищевой культурой разных стран.	Семейный праздник «Если хочешь быть здоров»